

Übungsabend (Corona) DLRG OG Velbert e.V.

Der erste Übungsabend am 10.09.2020 unter den strengen Hygienevorgaben verlief gut, es gab aber noch einige Unklarheiten.

Deshalb geben wir nachstehend noch einige Erläuterungen zum Ablauf des Übungsabends.

Der Übungsabend findet alle zwei Wochen für die jeweilige Gruppe statt, wie im Anschreiben mitgeteilt.

Wer in der falschen Woche kommt, wird nicht eingelassen.

Zur Übersicht aber noch einmal die jeweiligen Termine:

Für die erste Gruppe findet der Übungsabend jeweils am:

10.09. - 24.09. – 08.10. – 22.10. – 05.11. – 19.11. – 03.12.

Für die zweite Gruppe findet der Übungsabend jeweils am:

17.09. - 01.10. – 15.10. – 29.10. – 12.11. – 26.11. – 10.12.

statt.

Bitte fünf Minuten vor den in dem Schreiben angegebenen Zeiten vor dem Bad stehen.

Schwimmbekleidung trägt ihr bereits unter Eurem Trainingsanzug, Bademantel o.ä..

Unser Eingang ist am Freibandeingang. Haltet dort bitte die Abstandsregeln ein.

(Das hat am 10.09. gut geklappt – bitte weiter so!!).

Dort werdet ihr in Anwesenheitslisten eingetragen.

Ihr werdet dann in das Bad gelassen und zu Eurem Sammelplatz geschickt, Eure Riegenführer holen Euch ab und führen Euch zum Umkleideplatz (Pavillon vor der Halle).

Dort zieht Ihr Euch aus, packt eure Sachen in die mitgebrachten mit Namen gekennzeichneten Taschen und stellt diese in der Halle ab.

Die Übungsstunde dauert 35 Minuten.

1. Übungstunde

	Beginn	Ende
1.Riege	18:05	18:40
2.Riege	18:10	18:45
3.Riege	18:15	18:50

2. Übungstunde

	Beginn	Ende
1.Riege	18:55	19:30
2.Riege	19:00	19:35
3.Riege	19:05	19:40

3. Übungstunde

	Beginn	Ende
1.Riege	19:45	20:20
2.Riege	19:50	20:25

4. Übungstunde

	Beginn	Ende
1.Riege	20:30	21:05
2.Riege	20:35	21:10
3.Riege	20:40	21:15

Am Ende der Übungsstunde werdet Ihr von den Riegenführern zu Euren Taschen und dann aus der Halle zu den Umkleiden gebracht.

Es stehen sechs Einzel- und vier Sammelumkleiden zur Verfügung, so dass in jeder Umkleide nur ein Teilnehmer ist und sich dort schnell abtrocknen und umkleiden kann. Danach wird das Bad sofort über den sonst üblichen Ein- und Ausgang verlassen.

Die Föns sind gesperrt. Bringt daher bitte eine Kopfbedeckung mit!